

# LUNCHE TYDZIEŃ „MARCHEWKA”

W tym tygodniu od poniedziałku do piątku w godz. 12:00–16:00 proponujemy:

## ZESTAW LUNCHOWY — 25 PLN DANIE LUNCHOWE + ZUPA

Jako danie lunchowe możesz wybrać każdy z naszych bestsellerów w wersji lunchowej w super cenie 21 zł!

danie — 21  
zupa lunchowa — 9

### NA GORĄCO

#### GARNUSZEK COCO CURRY **bestseller**

gęsty i aromatyczny sos curry z kotlecikami sojowymi, podawany z ryżem basmati z quinoa oraz z marchewką marokańską i burakami balsamico

#### SZASZŁYKI PEANUTS TOFU **sztos!**

szaszłyki z warzyw i z tofu marynowanych w sosie z orzeszków arachidowych, podawane z frytkami stekowymi ras el hanout, tzatzikami i harrisą

— danie z pieca, czas przygotowania ok. 20 min., ale się opłaca.

### BURGER


#### BUDDHA BURGER 2.0

pyszny burger buraczkowy, ogórek kanapkowy, pomidor, cebula z sumakiem, sałata, puszysta bułka z sezamem\*




### BOWLE I SAŁATY

#### INSTA FRIENDLY

gyros, falafel, sos tzatziki, karczoch, marynowana czerwona kapusta, hummus, ogórek, cynamonowy winegret, mix sałat, ryż lub bulgur 


#### NIE WIEM CO MAM WZIĄĆ 2.0

falafele, gyros, hummus, groszek zielony, buraki balsamico, marchew, rzodkiewki, sos z mleka kokosowego z zielonym curry, mix sałat, ryż lub bulgur 

### PITA POCKET

#### PITA FALAFEL

pita\* z falafelami, hummusem, świeżymi warzywami, miksem sałat, pikantnym sosem

 Danie zawiera gluten.

\*zamień na paluszki warzywne lub z dopłatą na sałatkę zieloną lub bułkę bezglutenową (+4zł)

# LUNCHE TYDZIEŃ „BAKŁAŻAN”

W tym tygodniu od poniedziałku do piątku w godz. 12:00–16:00 proponujemy:

## ZESTAW LUNCHOWY — 25 PLN DANIE LUNCHOWE + ZUPA

Jako danie lunchowe możesz wybrać każdy z naszych bestsellerów w wersji lunchowej w super cenie 21 zł!

danie — 21  
zupa lunchowa — 9

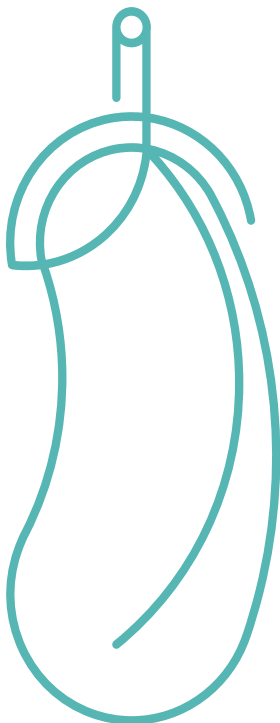
### NA GORĄCO

#### GARNUSZEK COCO CURRY **bestseller**

gęsty i aromatyczny sos curry z kotlecikami sojowymi, podawany z ryżem basmati z quinoa oraz z marchewką marokańską i burakami balsamico

#### MOUSSAKA **nowość**

plastry bakłażana, ziemniaka, cebuli z mieloną sojowiną, zapiekane w kamionkowym naczyniu pod beszamelem, podawane z zieloną sałatką  
— danie z pieca, czas przygotowania ok. 20 min., ale się oplaca.



### BOWLE I SAŁATY

#### INSTA FRIENDLY

gyros, falafel, sos tzatziki, karczoch, marynowana czerwona kapusta, hummus, ogórek, cynamonowy winegret, mix sałat, ryż lub bulgur

#### NIE WIEM CO MAM WZIĄĆ 2.0

falafele, gyros, hummus, groszek zielony, buraki balsamico, marchew, rzodkiewki, sos z mleka kokosowego z zielonym curry, mix sałat, ryż lub bulgur

### BURGER

#### SEITAN BURGER

seitan, ogórek kanapkowy, pomidor, cebula z sumakiem, sałata, puszysta bułka z sezamem\*

### PITA POCKET

#### PITA GYROS

pita\*, wege gyros, hummus, świeże warzywa i mix sałat, sos

Danie zawiera gluten.

\*zamień na paluszki warzywne lub z dopłatą na sałatkę zieloną lub bułkę bezglutenową (+4zł)