

# WINA EKOLOGICZNE I WEGAŃSKIE

Organiczne, wegańskie, znakomite wina. Tak, bezglutenowe też.  
Nie szkodzi, jeśli nie znasz się na winie – z nami się poznasz.

## BIAŁE

### Malvasia „La Belle”

Włochy | Abruzja, Olearia Orsogna, Malvasia

Beztrzoskie i kokieteryjne, tak można w skrócie opisać to wyjątkowe wino, które cechuje w pierwszym kontakcie fenomenalna świeżość, a następnie wyraźne nuty owoców tropikalnych, wosku pszczelego, a nawet owoców liczi. Świetnie zbalansowane, nadzwyczaj przyjemne w picie.

150 ml – 19

750 ml – 89

### Keltenwein Sandberg Grüner Veltliner

Austria | Wienviertel, Andreas Weber, Grüner Veltliner

Gdy tylko poczujemy jego zapach unoszący się z kieliszka, przenosimy się w sen na jawie. Spacerujemy beztrzosko i radośnie po zielonej łące, a w powietrzu unosi się zapach ściętej trawy. Dalej nasz spacer prowadzi do sadu jabłkowego, w którym urzeka nas kwaskowata i subtelnie słodka woń. Keltenwein Sandberg to wyśmienite wino.

150 ml – 17

750 ml – 79

### Pecorino „Civitas”

Włochy | Abruzja, Olearia Orsogna, Pecorino

W bukietach dominuje charakterystyczny aromat suszonych jabłek, cukierka lodowego i ślad likieru ziołowego. Na podniebieniu pikantne i zarazem soczyste ze świeżą, cytrusową kwaskowością. Wyśmienite wino Bio.

150 ml – 19

750 ml – 89

### Sauvignon Blanc

Francja | Langwedocja, Domaine Bassac

Świeże wino z obfitym aromatem białych kwiatów, tropikalnych owoców i zielonego jabłka. Pije się świetnie samo w sobie.

150 ml – 17

750 ml – 79

## CZERWONE

### Primitivo „Ruminat”

Włochy | Abruzja, Olearia Orsogna, Primitivo

Ruminat jest flagowym winem winnicy Olearia Orsogna. Jest to Primitivo w arcyślachetnym wydaniu. Bukiet pełen dojrzałych czerwonych owoców, na podniebieniu zaskakująco eleganckie, ciepłe i przyjazne. Dzięki odrobinie wyższej zawartości cukru resztkowego będzie smakować każdemu – gwarantowane!

150 ml – 18

750 ml – 87

### Syrah

Francja | Langwedocja, Domaine Bassac, Syrah

Ekscytujące wino z niebanalnym bukietem czerwonych owoców. Przyjemne i niemęczące na podniebieniu z dużą dawką ciepła i harmonii.

150 ml – 17

750 ml – 79

## MUSUJĄCE

### Pinot Grigio Ramoro DOC Spumante

Włochy | Abruzja, Olearia Orsogna, Pinot Grigio

Bładoróżowe, musujące Pinot Grigio o niezwykle urzekającym aromacie białej brzoskwini i różowego grejpfruta wraz z subtelnymi nutami białych kwiatów w tle to zapewne idealna propozycja na aperitif lub wieczór z przyjaciółmi. Lekkie, żywe, świeże. *L'chaim!*

150 ml – 18

750 ml – 85

### Prosecco DOC Frizzante

Włochy | Weneto, Cantina Pizzolatom Glera

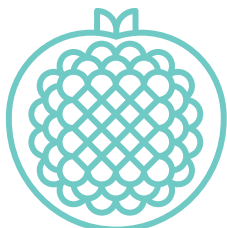
Frizzante z winnicy Cantina Pizzolato to świeże i rześkie bąbelki z ponętnymi nutami jabłka, kwiatu akacji i letniej łąki.

150 ml – 16

750 ml – 75

# ŚNIADANIA MIEJSKIE

---



## ZESTAW TEL AVIV\*

szakszuka – aromatyczny sos z wysmażanych pomidorów z papryką, cebulą i świeżą kolendrą, hummus, falafele, baba ghanoush, tabbouleh (kuskus z chrupiącymi warzywami i aromatycznymi ziołami), zielona sałatka z koperkowym winegretem, pita izraelska – 31

## ZESTAW EJLAT

granola z pomarańczą, kandyzowanymi orzechami włoskimi i jabłkiem, mleko owsiane (ciepłe lub zimne), wegański serek topiony z kminkiem, hummus, paluszki warzywne, zielona sałatka z koperkowym winegretem, grillowane pieczywo – 25

## ZESTAW NETANJA\* **nowość**

chorizo (lekko pikantne kiełbaski warzywne podane z pieczonym pomidorem i topionym cheddarem), sosy bbq i mango chipotle, salsa jalapeño, tabbouleh (kuskus z chrupiącymi warzywami i aromatycznymi ziołami), zielona sałatka z koperkowym winegretem, ciabatta – 28

## KANAPKA VEGAN BLT **nowość**

wegańskie pastrami, pomidor, ogórek, kielki słonecznika, czerwona cebula, sos z kaparów, mieszanka sałat, grillowana ciabatta\* – 18

---

Weekend bez uczy to nie weekend.

Dzień bez śniadania już nigdy nie będzie taki sam.

Śniadania serwujemy codziennie do 14:00!



## NIE WIEM CO MAM WZIĄĆ – BOWL **bestseller**

falafele, szawarma, buraki balsamico, biała rzodkiew, ogórek, pomidor, czerwona cebula, hummus, mieszanka sałat, multigrain (quinoa, soczewica, ryż), koperkowy winegret – 28

## HUMMUS TRICOLOR

klasyczny, z suszonymi pomidorami, z zielonym groszkiem – 19

## SZAKSZUKA ŚNIADANIOWA

aromatyczny, gorący sos z wysmażanych pomidorów, cebuli i papryki ze świeżą kolendrą, ser tofeta, cheddar, czerwona cebula, pita izraelska\* – 19

## OWSIANKA NA ŻŁOTYM MLEKU **nowość**

mango, pomarańcza, ananas, jabłko i orzechy na mleku owsianym z dodatkiem kurkumy i syropu z agawy – 13

# SHALOM!

Tel Aviv to stolica jedzenia. A my kochamy jedzenie, a jeszcze bardziej kochamy Was karmić. W naszych żyłach płynie tahina. Hummus i falafel to nasza obsesja. Dlatego stworzyliśmy Tel Aviv Urban Food – miejsce, które pozwala nam dzielić się ukochanymi smakami.

Pochwal się, pożartuj, ponarzekaj – wysłuchamy Cię i nakarmimy. Usiądź wygodnie, zjedz coś pysznego i odetchnij – jesteś w Tel Avivie!



## GOTUJEMY ŚWIADOMIE.

Żaden składnik na Twoim talerzu nie znalazł się przez przypadek – dajemy słowo. Wiemy, że wpływ jedzenia na dobro planety to nie tylko puste frazesy. Unikamy oleju palmowego dla dobra zwierząt zamieszkujących lasy tropikalne. Nie podajemy mięsa ani składników pochodzenia zwierzęcego – dla Twojego zdrowia, ku radości krów i dla naszej planety.



## LIFE IN PLASTIC – NOT FANTASTIC.

Nie da się jednego dnia zrezygnować z plastiku, ale wierzymy, że duże zmiany są sumą tych małych. Dlatego pożegnaliśmy się z plastikowymi słomkami. #SuckingSucks. Oprócz słomek pracujemy nad wyeliminowaniem plastiku z innych naszych opakowań – jeśli znasz fajnego producenta, albo masz jakiś pomysł jak możemy zrobić to najlepiej, to daj znać!

W trakcie codziennej pracy w restauracjach i dostawach używamy opakowań wielorazowych. Jesteśmy partnerem programu Makro „Nie marnuję, pakuję” – wyznajemy zasadę, że lepiej marnować czas, nie jedzenie, dlatego to, co Ci zostało, zabierz ze sobą na wynos.

# MEZZE – PRZYSTAWKI

## DESKI

### MIZRAHI\*

falafele, hummus w 2 smakach, dolma w aromatycznym, gorącym sosie z czerwonych warzyw, pikle arabskie, marchew marokańska z prażonym kuminem, buraki balsamico, tapenada, paluszki warzywne, tabbouleh, sos harissa, pita lafa – 35

### MAROKAI\*

szawarma marynowana, hummus w 2 smakach, muhammara (pasta z pieczonej papryki i orzechów włoskich), sałatka z ciecierzycy z suszonymi pomidorami, tabbouleh, paluszki warzywne, oliwki cytrynowe, rzodkiew marynowana, sos amba, pita lafa – 35

### SEFARDI\*

wegańskie chorizo, hummus w 2 smakach, zapieczone karczochy, cheddar, korzenna dynia, wedgesy ziemniaczane, tabbouleh, paluszki warzywne, sos mango chipotle, salsa jalapeño, pita lafa – 35



## DODATKI

**paluszki warzywne** – 5

**pita izraelska**   
(grube ciasto) – 4

**pita lafa**   
(cienkie ciasto) – 4

**bułka bezglutenowa** – 6

**rzodkiew marynowana** – 4

**salsa jalapeño** – 6

**tabbouleh**   
kuskus z chrupiącymi warzywami i aromatycznymi ziołami – 8

**sałatka z ciecierzycy**  
i suszonych pomidorów z kolendrą – 6

**wedgesy ziemniaczane**  
z przyprawami ras el hanout – 11

weź solo albo dobierz do deski!

## PASTY

### baba ghanoush

pasta z grillowanego bakłażana i aioli – 12

### muhammara **nowość**

pasta z pieczonej czerwonej papryki i orzechów włoskich – 11

### tapenada **nowość**

pasta z czarnych oliwek – 11

## SERY

### serek topiony

wegański serek topiony z kminkiem – 6

### tofeta – 8

tofu marynowane a'la feta

### cheddar – 8

## NA RAZ

### falafel

7 kotlecików z ciecierzycy + sosy: aioli i harissa – 14

### choriqueso

chorizo, cheddar, salsa jalapeño – 13

### sambousek

drożdżowe pierożki z groszkiem i miętą oraz z soczewicą i czarnuszką, sos kolendrowo-cytrynowy – 13

### vege szawarma

pikantne kotleciki wegańskie z sosami: harissa i amba – 11

### zapiékane karczochy – 9

### dynia

marynowana w korzennych przyprawach – 7

### oliwki cytrynowe – 13

### dolma

faszerowane liście winogron – 8

### marokański mix

warzywa w arabskim stylu – 9

## SOSY

### bbq **nowość**

pomidor, śliwka / słodko-kwaśny – 3

### mango chipotle **nowość**

mango, papryczka / pikantny – 3

### aioli

majonez, czosnek / łagodny – 3

### kolendrowo-cytrynowy

majonez, czosnek, kolendra, cytryna / łagodny – 3

### harissa


chili / ostry – 3

### amba

mango, imbir / słodki – 3

### z kaparów

majonez, czosnek, kapary / łagodny – 3

 Danie zawiera gluten.

\*wersja bezglutenowa + 3 PLN

# STREET FOOD

Powiększ solo o pyszne wedgesy ziemniaczane, nasze dwa kultowe sosy, marynowaną rzodkiew i weź zestaw!

## BUDDHA BURGER

burger w rozmiarze xl z czarnej fasoli, sos bbq, cheddar, warzywa, sałata, bułka z sezamem\*

## FALAFEL BOX

14 chrupiących kotleczków z cieciorki, sosy: harissa i aioli

## PITA FALAFEL

falafele, hummus, sosy, warzywa, pita lafa\*

## PITA SZAWARMA

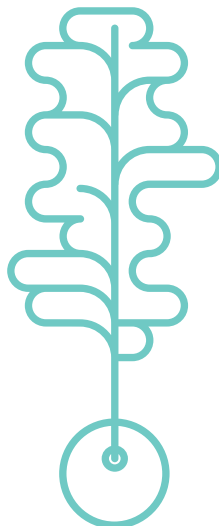
vege szawarma, hummus, sosy, warzywa, pita lafa\*

## PITA KOFTA

pyszne pulpeciki, hummus, sosy, warzywa, pita lafa\*

## KANAPKA VEGAN BLT

wegańskie pastrami, pomidor, ogórek, mieszanka sałat, kiełki słonecznika, czerwona cebula, sos z kaparów, ciabatta\*



solo	zestaw
22	31
19	28
20	29
20	29
20	29
18	27

## SZAKSZUKA PO TWOJEMU\*

Każdy, kto kiedyś robił szakszkę, uważa, że robi najlepszą (zwłaszcza Izraelczycy). Nawet nie ma się co kłócić – wiadomo, że najlepszą robimy my. A jeśli trudno Ci się z tym pogodzić, zrób to po swojemu, wybierając, co ma się w niej znaleźć. Zgoda?

### BAZA

#### SZAKSZUKI:

aromatyczny sos z wysmażonych pomidorów, cebuli i papryki ze świeżą kolendrą; cheddar, tofeta, czerwona cebula



#### szakszuka szefa

z falafelami – 32

#### szakszuka szlachetna

z zapiekanymi karczochami w przyprawach z oliwą wg receptury Ilana Leviego – 32

#### szakszuka szokująca

z lekko pikantnym vege chorizo – 32

#### szakszuka szawarma

z kotleczkami sojowymi marynowanymi w sambalu – 32

#### szakszuka szalona

z dolmą – faszerowanymi liśćmi winogron – 32

#### szakszuka szmaczna

z pulpecikami z grzybów i warzyw – 32

#### szakszuka super

z marynowaną dynią – 32

**DO ZESTAWU  
DOSTAJESZ  
JESZCZE:**

+ zielona sałatka  
+ salsa jalapeño  
+ tabbouleh  
+ pita izraelska

\*wersja bezglutenowa + 3 PLN

# DANIA GŁÓWNE – ZIMA

Pyszne i sycące. Zawsze do wyboru opcja wege albo wege, ewentualnie wege.

## GARNUSZEK COCO CURRY **bestseller**

kotleciki sojowe w gęstym sosie cebulowym na mleku kokosowym z pikantnym żółtym curry, marchewka po marokańsku, multigrain (quinoa, soczewica, ryż), zielona sałatka z winegretem — 34

## SIN CITY – CHILI SIN CARNE

warzywne chili z kukurydzą i czerwoną fasolą duszone w aromatycznych pomidorach, marchewka po marokańsku, multigrain (quinoa, soczewica, ryż), zielona sałatka z winegretem — 32

Niby sin, a jednak niewinne – jedząc nasze chili nikogo i nic nie masz na sumieniu, choć smakuje jak grzech. Nawet cheddar jest wegański. Marchewka też.

## KOFTA

pulpeciki z warzyw i grzybów w gęstym aromatycznym sosie z czerwonych warzyw, marchewka po marokańsku, multigrain (quinoa, soczewica, ryż), zielona sałatka z winegretem — 35

## NIE WIEM CO MAM WZIĄĆ – BOWL **bestseller**

falafele, szawarma, buraki balsamico, biała rzodkiew, ogórek, pomidor, czerwona cebula, hummus, mieszanka sałat, multigrain (quinoa, soczewica, ryż), winegret — 28

## SALAATA Z PIECZONYCH WARZYW **nowość**

pieczone korzenne warzywa: burak, seler, batat, marchew, pietruszka; orzechy włoskie, ciecierzycza, tymianek, rukola, roszponka, sos tahini — 31

## INSTA-FRIENDLY BOWL **nowość**

kuskus, hummus, sałatka z ciecierzycy, zapiekane karczochy, falafel, ogórek, pomidor, mix sałat, sos tahini — 29

## ZUPY

### krem chrzanowy

aksamitny krem chrzanowy z wege boczkiem, podawany z zieloną oliwą — 13

### krem z buraka i malin

aromatyczny krem buraczano-malinowy z kielkami słonecznika i sosem aioli — 13

# HUMMUS

Do każdego hummusu paluszki warzywne lub pieczywo\* w cenie!

Myślisz, że w hummusie nic Cię już nie zaskoczy? Spróbuj tego z coco curry. Albo z piklami po marokańsku. Albo z... OK, może po prostu spróbuj wszystkich.

### hummus szakszuka

z aromatycznym gęstym sosem z wysmażonych pomidorów, cebuli i papryki ze świeżą kolendrą — 24

### hummus marokański mix

z marchewką marokańską z prażonym kuminem, burakami balsamico z kolendrą i piklami arabskimi — 22

### hummus falafel

z kotlecikami z ciecierzycy — 24



### hummus coco curry

z kotlecikami sojowymi w gęstym sosie na mleku kokosowym z pikantnym żółtym curry — 26

### hummus z karczochami

z zapieczonymi karczochami w ziołach — 25

### hummus tricolor

klasyczny, z suszonymi pomidorami, z groszkiem — 19

### hummus klasyczny

z oliwą wg receptury Ilana Leviego — 19

### hummus z oliwkami cytrynowymi **nowość**

z zielonymi oliwkami mamut, marynowanymi w cytrynach — 25



\*wersja bezglutenowa + 3 PLN

# DESERY

---

## NERO

pudding chia, truskawka, lody czekoladowe, granola, kandyzowane orzechy — 18

## COCO

pudding z tapioki, mango, ananas, pomarańcza, granola i lody kokosowe — 19

## BAKLAWA

solo: kakaowa / orzechowa / pistacjowa — 8  
zestaw: trzy dowolne smaki — 21

## PRALINY

wykwintne słodczyce wegańskie, z dodatkiem likierów i korzennych przypraw; doskonałe do poobiedniego espresso — 4



Nieważne, ile zjesz –  
zawsze jest miejsce na  
deser. Nasze są wyjątkowo  
zdrowe. I wegańskie,  
rzecz jasna.

# HERBATY I NAPARY

---

## dla mnie tylko herbatkę!

klasyczna czarna herbata — 10  
cytryna i mięta na życzenie

## green day!

obudź mnie kiedy skończy się wrzesień!  
zielona herbata — 10  
cytryna i mięta na życzenie

## my heart is in Havana!

pije Kuba do Jakuba, herbatą.  
herbata czerwona pu-erh, kawałki marakui, ananasa i papai, górna część passiflory, kwiatki kaktusa, słonecznika, kwiatki prawoślazu lekarskiego — 10

## zenzibar

relaksuje jak dzień na zanzibarskiej plaży  
zielony rooibos, plasterki cytryny, czerwony i biały pieprz, goździki, kawałki mango, imbiru, cynamonu, wanilii, kwiatki róży i kaktusa — 10

## zdrowiej się nie da!

wszystkie możliwe superfoods w jednej herbacie  
herbata zielona sencha, owoce borówki amerykańskiej, żurawiny, czarnego bzu, malin, jagody goi, kwiaty wrzосу i róży, acai — 10

## kwiat polskiej młodości

zielona z kwiatami jaśminu — 10

## baila morela!

mieszanka herbat oolong z morelowym aromatem pobudza do życia!  
herbata formosa oolong, ti kuan yin oolong, morele, owoce miechunki peruwiańskiej, kwiat stokrotki — 10

## mensa mate!

jedna szklanka to dwa punkty IQ więcej  
ostrokrzew paragwajski, ginkgo, guarana, guava, skórka pomarańczowa, kwiatki pomarańczy, kwiatki prawoślazu lekarskiego — 10

---

na gorąco lub na zimno!

---



# NAPIJ SIĘ NA CIEPŁO

Napoje przygotowujemy na mleku owsianym lub sojowym.  
Dla twojego zdrowia, ku radości krów i dla ocalenia naszej planety.

## KAWY KLASYCZNE



espresso — 6  
doppio / americano / macchiato — 9  
cappuccino / flat white — 13  
latte — 15

## DODATKI

dotatkowe  
espresso — 3  
  
mleko owsiane  
lub sojowe — 2

## KAWY ALTERNATYWNE



**zbożowa**  
parzona w imbrzyku z goździkiem  
i anyżem — 10

**po arabsku**  
zaparzana na otwartym ogniu  
w tygjelku z kardamonem  
i goździkami — 10

**czekolada belgijska** — 15

# NAPIJ SIĘ NA ZIMNO

Napoje serwujemy bez słomek, ale jeżeli nie potrafisz sobie wyobrazić koktajlu bez słomki,  
mamy dla Ciebie w 100% naturalną.

## KOKTAJLE ODŻYWCZE

Zawierają składniki  
funkcjonalne,  
oczyszczające  
i odżywcze. Doskonałe  
na śniadanie!

**indie rock**  
smak Indii w wegańskim  
remiksie mango lassi  
mango, banan, mleko owsiane,  
ziarna kardamonu — 15

**day after**  
oczyszcza ciało i duszę, nawet jeśli  
nie masz moralniaka  
seler naciowy, banan, jabłko,  
zielony jęczmień, cytryna — 15

**są truskawki?**  
tak, są i orzeźwiają jak nigdy dotąd  
truskawki, ananas, pomarańcza,  
liście mięty — 15

## INNE

woda — 7  
(niegazowana / gazowana)  
  
afri cola — 12  
bombilla — 12  
kawa frappe — 15

**karafka aqua fresca**  
woda, siemię lniane, świeża  
mięta, ogórek, jabłko  
0,5 litra — 8  
1 litr — 11

## LEMONIADY

na lodzie lub  
na ciepło  
(na życzenie nie  
słodzimy)

**lemonana**  
świeża mięta nana, sok z jabłek,  
cytryna — 12

**imbir spróbuj na ciepło!**  
świeży imbir, sok z pomarańczy,  
kurkuma, cytryna — 12

**mango**  
mango, cytryna — 12

## ŚWIEŻE SOKI

skomponuj swój własny  
mix z 1, 2 lub 3 owoców!  
— 16

pomarańcza / jabłko /  
banan / grejpfrut /  
ogórek





# WINA DOMOWE

---

## BIAŁE

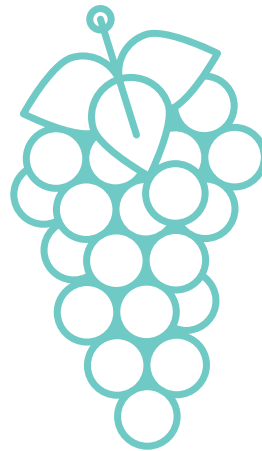
---

### Vermador Blanco

Hiszpania | Alicante, La Bodega de Pinoso, Airen i Macabeo

Kiedy myślimy o winach hiszpańskich, mamy zwykle na myśli ciężkie i mięsiste wina czerwone. To wino udowadnia, że mogą one być zupełnie inne – świeże, z cytrusowym owocem i właściwą sobie egzotyką.

150 ml – 15  
750 ml – 69



## CZERWONE

---

### Vermador Tinto

Hiszpania | Alicante, La Bodega de Pinoso, Monastrell i Petit Verdot

Vermador Tinto przekonał nas do siebie świeżym, a jednocześnie zdecydowanym charakterem. Aromaty czerwonych owoców leśnych i subtelnie pikantne nuty w tle to zamknięte w butelce piękne południe ognistej Hiszpanii.

150 ml – 15  
750 ml – 69

# WINA IZRAELSKIE

---

## BIAŁE

---

### Recanati Jonathan White

Izrael | Górna Galilea

Półwytrawne, lekkie i orzeźwiające wino, w którego bukietcie dominują akcenty owoców tropikalnych, melona i zielonych roślin. W smaku rześkie, ze zrównoważoną kwasowością.

150 ml – 18  
750 ml – 85

## CZERWONE

---

### Recanati Jonathan Red

Izrael | Górna Galilea

Miękkie i soczyste owocowe wino, o bukietcie obfitującym w ciemne owoce: śliwki i wiśnie. W smaku gładkie i krągłe z podkreśloną przyprawami owocowością i delikatnym akcentem dębiny.

150 ml – 18  
750 ml – 85

# PIWA I CYDRY

---

## PIWO Z BECZKI

0,3 litra — 9  
0,5 litra — 13

## CYDR DZIK

0,3 litra — 10  
0,5 litra — 14  
1 litr — 25

## PIWA Z BROWARU KORMORAN

but. 0,5 litra

świeże niepasteryzowane — 13  
orkiszowe — 15  
kormoran jasny — 13  
kormoran ciemny — 14  
kormoran bezglutenowy — 15  
podpiwek 0% — 10

# DRINKI

---

## OGÓRKOWE MOJITO

rum, świeży ogórek, mięta, limonka — 19

## APEROL SPRITZ

aperol, prosecco, pomarańcza — 24

## GRAPEFRUIT SPRITZ

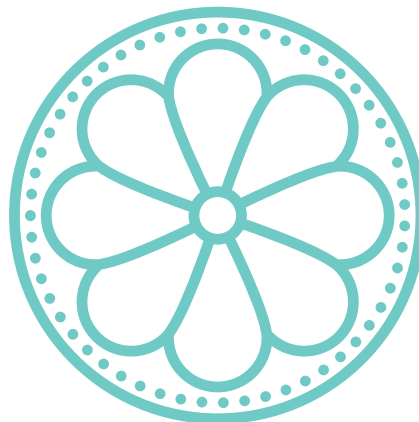
aperol, gin, sok z grejpfrutów — 22

## ROZMARYNOWA ŚWIEŻOŚĆ

gin, tonic, limonka, rozmaryn, jeżyna — 19

## RUMANGO

mango, rum — 19



# PIWA I CYDRY

---

## PIWA Z BROWARU KORMORAN

but. 0,5 litra

świeże niepasteryzowane — 13

orkiszowe — 15

kormoran jasny — 13

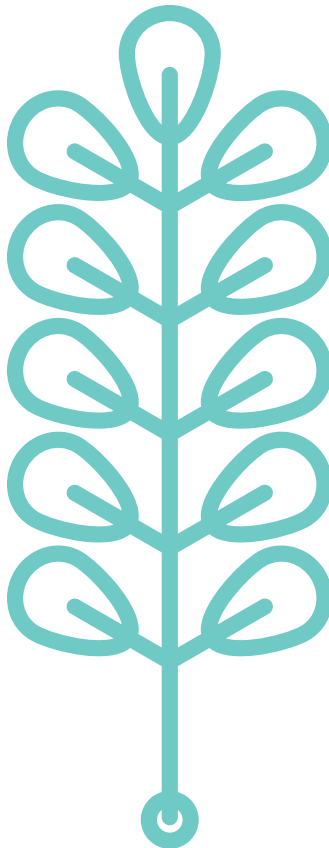
kormoran ciemny — 14

kormoran bezglutenowy — 15

podpiwek 0% — 10

## CYDR DZIK

butelka 0,3 litra — 10



# LUNCHE

MEGA PROMO OD 12 DO 16  
ZESTAW DNIA: ZUPA + DRUGIE DANIE — 20

## POWIĘKSZ SWÓJ LUNCH

zestaw lunch  
+ napar - 25

zestaw lunch  
+ napar + deser - 29

### ZUPA – DO WYBORU:

#### krem chrzanowy

aksamitny krem chrzanowy z vege boczkiem,  
podawany z zieloną oliwą — 13

#### krem z buraka i malin

aromatyczny krem buraczano-malinowy  
z kielkami słonecznika i sosem aioli — 13

## TYDZIEŃ „MARCHEWKA” WSZYSTKIE DANIA - 18



### PONIEDZIAŁEK

#### szawarma bowl

multigrain, szawarma, baba ganush, rzodkiew marynowana, burak balsamico, pomidor, ogórek, mix sałat z sosem winegret

### WTOREK

#### pizze izraelskie

pity izraelskie, karczochy, czarne oliwki, pomidor, rukola, sos z czerwonych warzyw, zatar

### ŚRODA

#### szakszuka bowl

kuskus, hummus klasyczny, szakszuka, buraki balsamico, ogórek pomidor, mix sałat z sosem winegret

### CZWARTEK

#### pita marokańska

pita lafa, falafel, hummus, marchew marokańska, tabbouleh, ciecierzycza z suszonymi pomidorami, ogórek, pomidor, surówka, pickle, mix sałat z sosem winegret, sos mango chipotle

### PIĄTEK

#### chili sin carne bowl

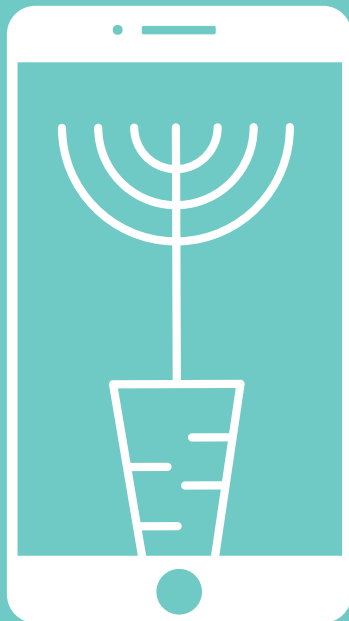
multigrain, hummus klasyczny, chilli sin carne, marchew marokańska, ogórek, pomidor, czerwona cebula, mix sałat z sosem winegret

# JEDZ, PIJ, POMAGAJ

Zbieraj punkty w naszej aplikacji i przeznaczaj je na realne wsparcie dla zwierząt, które za swoje jedzenie nie potrafią same zapłacić. Zafunduj obiad liskowi Jaškowi, zaadoptuj wirtualnie klacz Szwedkę na 5 dni albo podaruj 14 dni posiłków kurze Magdzie. To naprawdę proste.

Program realizujemy we współpracy z fundacjami: Otwarte Klatki oraz Fundacja Międzynarodowy Ruch Na Rzecz Zwierząt Viva!

Oprócz pomocy zwierzacom w aplikacji możesz również sprawdzić co nowego u nas słycać, zarezerwować stolik i zobaczyć menu!



Wystarczy, że ściągniesz aplikację:  
[telaviv.pl/app](https://telaviv.pl/app)

MOŻESZ NAS ŚLEDZIĆ:  /TelAviv.UrbanFood

 @telaviv\_urbanfood

[telaviv.pl](https://telaviv.pl)

# LUNCHE

MEGA PROMO OD 12 DO 16  
ZESTAW DNIA: ZUPA + DRUGIE DANIE — 20

## POWIĘKSZ SWÓJ LUNCH

zupa + drugie  
+ **napar** - 25

zestaw lunch  
+ **napar** + **deser** - 29

## ZUPA – DO WYBORU:

### krem chrzanowy

aksamitny krem chrzanowy z vege boczkiem, podawany z zieloną oliwą — 13

### krem z buraka i malin

aromatyczny krem buraczano-malinowy z kielkami słonecznika i sosem aioli — 13

## TYDZIEŃ „BAKŁAŻAN”

WSZYSTKIE DANIA - 18



### PONIEDZIAŁEK

#### dizengoff

soczysty burger z czerwonej fasoli, wedgesy, sos bbq, mix sałat z sosem winegret, pomidor, czerwona cebula

### WTOREK

#### coco curry bowl

kuskus, hummus pomidorowy, coco curry, buraki balsamico, rzodkiew marynowana, ogórek, pomidor, mix sałat z sosem winegret, cebula czerwona

### ŚRODA

#### pita burito

pita lafa, chilli sin carne, multigrain, salsa jalapeno, pomidor, ogórek, cheddar, sos mango chipotle, mix sałat z sosem

### CZWARTEK

#### sambousek

drożdżowe pierożki w dwóch smakach: z zielonym groszkiem i soczewicą; surówka z kapusty, mix sałat z sosem winegret, sos kolendrowo-cytrynowy

### PIĄTEK

#### falafel bowl

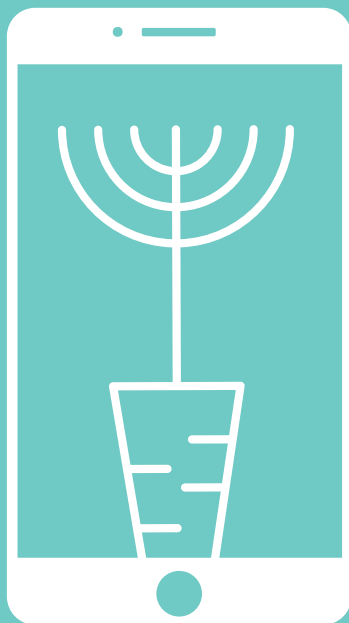
multigrain, hummus groszkowo miętowy, falafel, marchew marokańska, pickle arabskie, ogórek, pomidor, mix sałat z sosem winegret, sos kolendrowo cytrynowy

# JEDZ, PIJ, POMAGAJ

Zbieraj punkty w naszej aplikacji i przeznaczaj je na realne wsparcie dla zwierząt, które za swoje jedzenie nie potrafią same zapłacić. Zafunduj obiad liskowi Jaškowi, zaadoptuj wirtualnie klacz Szwedkę na 5 dni albo podaruj 14 dni posiłków kurze Magdzie. To naprawdę proste.

Program realizujemy we współpracy z fundacjami: Otwarte Klatki oraz Fundacja Międzynarodowy Ruch Na Rzecz Zwierząt Viva!.

Oprócz pomocy zwierzacom w aplikacji możesz również sprawdzić co nowego u nas słycać, zarezerwować stolik i zobaczyć menu!



Wystarczy, że ściągniesz aplikację:  
[telaviv.pl/app](https://telaviv.pl/app)

MOŻESZ NAS ŚLEDZIĆ:  /TelAviv.UrbanFood

 @telaviv\_urbanfood

[telaviv.pl](https://telaviv.pl)